

# LEÁNYFALU LAPJA

LEÁNYFALU NAGYKÖZSÉG



ÖNKORMÁNYZATI MAGAZINJA



## PROGRAMAJÁNLÓ

**Augusztus 17. szombat, 18.30 Református templom**

Balog Alexandra zongoraestje a Nyáresti kamarazene sorozatban.

**Augusztus 18. hétfő, 18 óra Faluház**

Pillangók tánca - Csőke Flóra csellóművész és Hámori Angelika zongoraművész közös koncertje.

**Augusztus 19. hétfő, 16 óra Faluház**

Erdélyi művészek Leányfalu: Damó István grafikusművész kiállítását megnyitja Árkossy István Munkácsy-díjas festőművész, grafikus.

**Augusztus 19. hétfő, 17 óra Faluház**

Víziboszorkány - monodráma. Rendezte és előadja Meister Éva EMKE életműdíjas színművész.

**Augusztus 20. kedd, Szent Anna templom kertje**

9.00 óra Ünnepi szentmise Szent István király tiszteletére.

10.00 óra Községi ünnepség, beszédet mond Dörner György Kossuth-díjas színművész, Leányfalu díszpolgára..

**Augusztus 24. szombat Termálfürdő:**

A budapesti sakkolimpia tiszteletére sakk nap és nyárbúcsúztató esti fürdőzés.

**Szeptember 2. hétfő, 8.00 óra Iskola**

Tanévnyitó ünnepség a leányfalusi Móricz Zsigmond Általános Iskolában.

## A tartalomból



### 9. oldal

Augusztus 20-án az ünnepi szentmise után beszédet mond Dörner György Kossuth-díjas színművész, Leányfalu díszpolgára a Szent Anna templom kertjében.

"Édesapámtól a művészetek szeretetét, édesanyámtól a testkultúra gyakorlásának fontosságát örököltem" - interjú Vadász Eszterrel, újonnan megválasztott képviselővel.

### 10. oldal



### 5. oldal

Igazgatási szünet miatt augusztus 5. és 20. között az ügyfélfogadás szünetel. Hulladékszállítással kapcsolatos ügyintézés augusztus 12-én délután lesz.

## Polgármesteri tájékoztató



### Elindult az egészségügyi intézményeink felújítása

Megkezdődtek az orvosi rendelőket érintő építési és bontási munkák, a nyílt közbeszerzési eljáráson legkedvezőbb ajánlatot adó NORUM Építő Kft. és Kovács és Kiss Kft. kivitelezésében. Védőnőink már átköltöztek a bölcsőde új épületébe (Móricz Zs. u. 155.). A gyermekorvos átköltözött az új Pöttyös Panni gyermekorvosi rendelő épületébe (Móricz Zs. u. 126.). A fogorvos átköltözött a Polgármesteri Hivatal tanácstermébe. (Móricz Zs. út 126.) A Képviselő-testület ülései ez idő alatt a Ravasz László Emlékházban lesznek (Móricz Zs. u. 124.). A háziorvosok augusztus 9-én költöznek át a Védőnői Szolgálat volt helyszínére (Móricz Zs. u. 118.).

Leányfalu Önkormányzata a TOP\_PLUSZ-3.3.2-21-PT1 Helyi egészségügyi és szociális infrastruktúra fejlesztése tárgyú felhívásra. 174 809 459 forintot nyert. A pályázat célja a Polgármesteri Hivatal épületében működő két körzetes házi orvosi és a teljes települést, valamint az iskola fogászatot is ellátó fogászati rendelők fejlesztése, panorámaröntgen kialakítása. A beruházás lebonyolítására 6 hónap áll rendelkezésre, a munkálatok lezárulta után a rendelők visszaköltöztetésére februárban lehet számítani. A kivitelezés sok nehézséggel és komoly logisztikával jár, az építkezés időszakában fokozottan kérjük türelmüket és együttműködésüket.

### Ivóvízcső fektetés a Hunyadi és Hársfa utcákban

Mint ahogy arról már tájékoztattam Önöket, Leányfalu északi területén tavasz óta a DMRV kapacitásbővítő beruházása zajlik, kiemelt állami beruházásként. A beruházás során az ivóvízellátás stabilitását biztosítják

a Tahitótfalusi és a Leányfalusi víztározó összekötésével. Ez Leányfalun, a település északi határától a Berkenye utcai víztározóig tart.

Eddig már elkészült a Vízmű terület – Öreg Dunára dűlő – Seres utca – Tizenhetes utca – Felvonó köz alatti csővezeték, illetve a kutatóárkok közműfeltárás a Hunyadi és Hársfa utcákban. Augusztus folyamán megtörténik e két utcában is a csövek lefektetése. A kivitelező tájékoztatása szerint a föld alatti közművek elhelyezkedése lehetővé teszi, hogy a munkálatok során a Hunyadi utcában nem kerül sor egészségpályás útlezárásra, a közlekedés a munkálatok mellett napközben is folyamatosan biztosítható lesz. Ehhez azonban **kérjük a Hunyadi János utca szélén parkoló gépjárművek tulajdonosait, hogy az előírásoknak megfelelően saját ingatlanjaikon belül oldják meg autójuk parkolását, az utcán parkolásukkal ne**

### akadályozzák az egyre nehezebbé váló közlekedést!

A csövek cseréje szakaszosan történik. Az út Szentendre felé eső oldalán a szegélykő felszedésével a 15 méter hosszúságú csövek helyét feltörik, kiássák, a csővezeték behelyezik, majd a szakaszt naponta betemetik. A munkák döntően 7 és 17 óra között folynak majd. Így esténként az utcákban a betemetett szakaszon is át lehet majd haladni.

A munkálatok célja az ivóvízellátás biztonsága, mely az egész település alapvető érdeke. Ezért kérjük türelmüket és megértésüket. Az autósok legyenek óvatosak, és előzékenyek a gyalogosokkal, valamint a munkát végző szakemberekkel szemben!

A munkálatok várhatóan augusztus végére lezárulnak, de a teljes aszfaltos helyreállításra csak az ősz folyamán kerül majd sor.

A DMRV tájékoztatója szerint:

A Projekt kedvezményezettje: Építési és Közlekedési Minisztérium és a DMRV Duna Menti Regionális Vízmű Zártkörűen Működő Részvénytársaság konzorciuma. A Széchenyi 2020 program keretében, európai uniós finanszírozással valósul meg a KEHOP-2.1.11-21-2022-00005 azonosító számú, „DMRV Zrt kapacitásbővítő fejlesztések” című projekt, amelynek köszönhetően a Duna jobb-, és bal partján összesen 20 település vízellátó hálózata részlegesen megújul.

A támogatás összege: 16.897.136.663.- Ft;

A KEHOP-2.1.11-21-2022-00005 azonosító számú, „DMRV Zrt kapacitásbővítő fejlesztések” című projekt nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségűvé nyilvánítása a (621/2022. (XII. 29.) Korm. rendelettel 2022.12.29-én megtörtént.

A beruházás területén a víziközmű-rendszer



műszaki állapota javul, amivel csökkentjük a vízvesztést és javulnak a hidraulikai viszonyok is.

A fejlesztéssel kiváló minőségű szolgáltatás nyújtása a cél, amely mind az ellátás színvonalának, mind a 5/2023. (I.12) Korm. rendelet - és vonatkozó szakági jogszabályok - előírásainak megfelelő biztosítását, az időszakos vízminőségi kifogások megjelenésének megelőzését jelenti. A fejlesztések által alacsonyabb energiafelhasználás mellett, akár a vízbázisok terhelése is csökkenthető.

A Projekt része „S” (Leányfalu, Panoráma medencék töltővezetékének rekonstrukciója rekonstrukció keretében) projektem, mely keretében Leányfalu ivóvíz ellátását szolgáló fejlesztés valósul meg.

Ez az átmenetileg kellemetlen építkezés azért történik, hogy a település ivóvízellátásának stabilitása hosszútávon biztosított legyen, ezért türelmüket és megértésüket kérjük és köszönjük!

#### Bezár a Ravasz László Könyvtár

Elindul kulturális intézményeink energiahatékonysági beruházása is. Leányfalu Önkormányzata 50 millió forintot nyert kulturális intézményei energiahatékonyságát javító beruházásokra a Magyar Falu Program keretében. A pályázat tartalmazza a mintegy 20 éve átadott Ravasz László Könyvtár elavult fűtési rendszerének felújítását, melynek munkálatai augusztus 12-i héten megtörténnek, ezért augusztus 12-16 között a könyvtár zárva lesz. A Faluház tetőzetén elhelyezett napelemes rendszer bővítése után, a termelt energiával a Ravasz László Emlékház és Rendezvényház működése gazdaságosabbá válik. Ajánlatokat kértünk be a Faluház bejárati ajtajának



újragyártására és az épület tetőszerkezetének külső, látszó elemeinek mázolására és kapcsolódó eszközbeszerzésre. A pályázat eredményeként az épületek rezsiköltségének további csökkenése, olcsóbb fenntartása, illetve jelentős állagmegóvás várható.

#### Zajlik a termálfürdő felújítása

A termálfürdő rekonstrukció 2. és 3. ütemének kivitelezése zajlik. Ezúton is köszönjük a fürdő Munkatársainak és Szolgáltatóinak, hogy a „nehézített pálya” ellenére is igyekeznek ellátni a vendégek fogadását, és menedzselik a fürdő működését. Az aula augusztus végére fog elkészülni, a vendégfogadó tér szép és komfortos lesz, az öltözőből pedig fedett árkádon át válik megközelíthetővé a termálmedence. A munkálatok lezárulta után jelentősen javulni fog a fürdő komfortfokozata és megjelenése. A fürdő

környezetében található ideiglenesen depózott építési- és földhalmok visszatöltése folyamatban van. A fürdőtől északra lévő, a Körházat is magában foglaló magánterület ideiglenesen parkolóként használt részét rendeztük, ismét a fürdő vendégeinek rendelkezésére áll addig, míg a terület tulajdonosa ezt engedti.

Ezúton is köszönjük Magyarország Kormánya és az Európai Unió támogatásait, melyek lehetővé teszik a leányfalusi termálfürdő lassú felzárkóztatását a XXI. századi elvárásokhoz. Az építkezések sajnos mindig zajjal és kosszal járnak, ezért ezúton is köszönöm türelmüket és megértésüket. Igyekszünk a lehetőségekhez mérten folyamatosan kezelni a felmerülő problémákat. További szép leányfalusi nyarat kívánok Kedves Mindnyájuknak!

Adorján András  
polgármester

## Nyáresti Kamarazene

a Leányfalusi Református Templomban

2024. augusztus 17-én, szombaton 18.30 órakor Balog Alexandra zongoraestje.

A belépés díjtalan, adományokat szívesen fogadunk!

Támogatóink: Leányfalu Önkormányzata, az NKA, a Botanika KFT, és a Horváth cukrászda

### Isten hozott!

#### Májusi újszülöttek:

Lakatos Flóra Gyöngyi 2024.06.03.

Özkaya Damla Edit 2024.06.18.

Jó egészséget kívánunk a gyarapodó családoknak!

A Védőnők

### Impresszum:

Leányfalu községi tájékoztató • Alapította: Leányfalu Nagyközség Önkormányzata  
• Kiadja: Leányfalu Polgármesteri Hivatala • Felelős kiadó: dr. Filep Julianna jegyző • A szerkesztőbizottság tagjai: Adorján András, Krakkó Ákos, Kövesdi Miklós, Nyíri Csaba, dr. Redő Ferenc • Szerkesztőségi koordinátor: Kovács Eszter • Nyomdai előkészítés: Almássy Csaba • Hirdetésfelvétel: 70/6323363 • Az újság elérhetősége: leanyfalulapja@gmail.com • Megjelenik havonta 1400 példányban

## Szelektív hulladékgyűjtő edény átvétele



**Az átvétel időpontja: augusztus 12., hétfő, 14:00 – 18:00, Polgármesteri Hivatal**

Azok jogosultak a MOHU által biztosított ingyenes szelektív gyűjtőedényekre, akik egész éves hulladékszállítást fizetnek és jelenleg is, a vegyes háztartási (kommunális) hulladékot gyűjtőedényben gyűjtik. Az edényeket a szerződő felek vehetik át, lakcímkártya és személyigazolvány bemutatásával. Házastárs, családtag, bérlő csak meghatalmazás bemutatásával veheti fel az edényt. **A szennyeződéstől mentes szelektív hulladékot** (műanyag, fém, papír) mostantól vegyesen szállítják, de a Szolgáltató továbbra is elszállítja az **átlátszó zsákban** kirakott szelektív, összekötött papír hulladékot is.

Az alábbiakban olvasható a MOHU hivatalos tájékoztatója:

Tisztelt Ügyfelünk!

A MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. – mint 2023. július 1-től a hazai hulladékgazdálkodási rendszer környezeti és gazdasági szempontból is fenntartható működtetéséért felelős társaság – a hulladékszállítási szerződéssel rendelkező ügyfelei részére térítésmentes használatra biztosít szabványos szelektív hulladékgyűjtő edényt a szelektív hulladék ingatlanon történő gyűjtéséhez. Az új szelektív hulladékgyűjtő edényt mindazon ügyfeleink részére biztosítjuk, akik jelenleg a vegyes háztartási (kommunális) hulladékot gyűjtőedényben gyűjtik. Lakossági ügyfeleink ingatlanonként 1 darab szabványos szelektív gyűjtőedényre jogosultak.

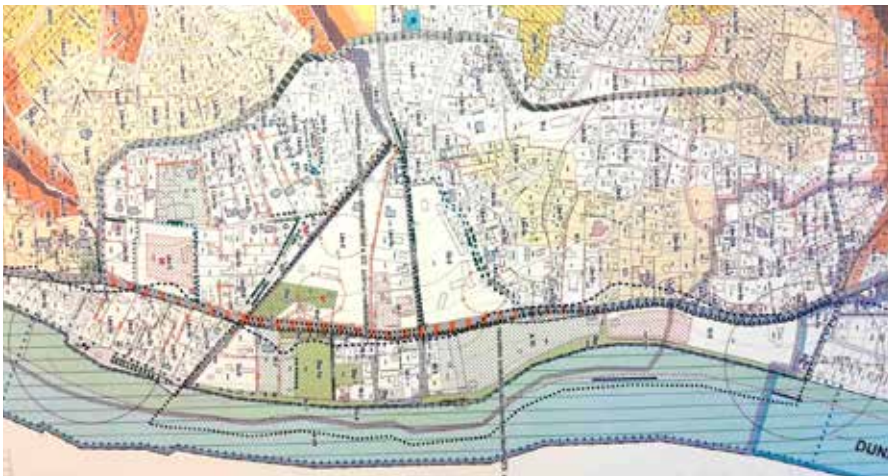
Mit kell tenni, hogy Ön térítésmentesen új szelektív hulladékgyűjtő edényt kaphasson? Az új szelektív hulladékgyűjtő edény átvételének helye: Polgármesteri hivatal, Leányfalu, Móricz Zsigmond u.126.

Az új szelektív hulladékgyűjtő edényt lakossági ügyfeleink, lakcímkártya és személyigazolvány bemutatását követően személyesen vehetik át, nem saját tulajdonú ingatlan esetén meghatalmazás bemutatásával.

A szelektív-hulladékgyűjtési rendszer – a gyűjtőedények által nyújtott előnyökön túl – nem változik. A szelektíven gyűjtött hulladékot a területi szolgáltató továbbra is a hónap utolsó péntekének reggelén szállítja el. A kihelyezett edényen felüli többlethulladék továbbra is kihelyezhető átlátszó zsákban a kuka mellé, azaz továbbra is mennyiségi korlátozás nélkül szállítjuk el a szelektív hulladékot. Az új szelektív hulladékgyűjtő edénybe műanyag, fém és papír hulladék együtt gyűjthető, amellyel kapcsolatosan minden információ elérhető a hulladékgyűjtő edényhez mellékelt szórólapon és a MOHU honlapján a **www.mohu.hu** weboldalon. Az átadott új szelektív hulladékgyűjtő edények a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. tulajdonát képezik, ezért kérjük annak rendeltetésszerű használatát és állapotának megőrzését. Köszönjük, hogy a hasznosítható hulladékok szelektív gyűjtésével hozzájárul természeti kincseink közös megőrzéséhez, és hogy ezáltal tiszta, környezetbarát országot, felelősségteljes társadalmat építhetünk.

MOHU BUDAPEST Zrt

## Mi lesz veled Hársfa utca?



A Hársfa utca lakói és a Komáromi utca felső szakaszán élők közül többen is megkerestek, hogy a Hársfa utcában kiemelt állami beruházként folyó, DMRV által végeztetett vízcső fektetést kihasználva az Önkormányzat tegye rendbe, építsen utat és járdát a Hunyadi – Komáromi – Mókus utcák közötti, jelenleg bozótos, át nem járható utcaszakaszokon. Ugyanis a – jelenleg zsákutcaként funkcionáló - Komáromi utca felső szakaszán lakó mintegy 50 családnak ez lehetőséget biztosítana lakóhelyük megközelítésére akkor is, ha lejjebb csötörés, vagy egyéb akadály miatt éppen nem járható a Komáromi utca. Ilyen esetben jelenleg még egy mentőautó sem tudja megközelíteni a környék házait, de még a terület gyalogos megközelítése is nehézkes.

A kérelmezők arra is hivatkoznak, hogy már az 1980-as években megszületett

az igény és a terv is Leányfalun egy felső összekötő útvonal kialakítására azért, hogy a település központi része jobban átjárhatóvá, megközelíthetővé váljék, a zsákszerű gyűjtőutcák összeköttetésbe kerüljenek egymással, és hogy a 11-es főút érintése nélkül is legyen lehetőség alternatív elkerülő útvonalra a településen belül. Ez igaz, az akkori településtervezők által lefektetett nyomvonal a Hunyadi – Hársfa – Panoráma – Pándy L. – Temető – Gyöngyvirág utcán futna, javarészt széles, így kényelmesebben autózható utcákon. Ezt a lehetőséget az akkori településrendezési terv, majd 2007-től a Helyi Építési Szabályzat is tartalmazza. Ennek az összekötő nyomvonalnak településszinten ma is nagy hasznát vennék, hiszen a gyűjtőutcákat érintő vis maior helyzetek, csőtörések, fakidőlések vagy az utcák lezárásával járó egyéb beavatkozások idején az adott területen élők nem lennének elvágva, és adott esetben mentőautóval is megközelíthetők maradnának. Természetesen e tervnek ellenzője is akad, hiszen az adott utcák mentén lakók közül többen – eddigi nyugalmukat féltve - tartanak az esetlegesen megnövekedő forgalomtól, hogy az eddig csendes utcafrontjukon nagyobb autósforgalom alakulna ki. A közösségi és

egyéni érdekek összeütközése itt is jól tetten érhető, azaz ami a település egészének hasznos és jó lenne, az egyes lakók érdekeit sértheti. Ez egyébként más esetekben is előfordul. Egyes ingatlanulajdonosok az előttük található közterületet sajátjuknak tekintik, és a település egésze számára hasznos intézkedéseket saját nyugalomuk biztosítása miatt gátolják.

A helyzet az, hogy ezt a csatát nem most kell megvívunk, mert erre a beruházásra most nem nyílik lehetőség. A kiemelt állami beruhásként futó csőfektetés során csak a legszükségesebb beavatkozásokat végzik el a DMRV kivitelezői a cél érdekében, és a helyreállítás l é n y e g é b e n a csőfektetés sávjának visszatemetését jelenti. Az Önkormányzatnak pedig jelenleg nincs forrása arra, hogy utat, járdát és csapadékvíz elvezetést építsen

a komoly szintkülönbségeken át futó Hársfa utcában. Igyekszünk elérni, hogy a közlekedési viszonyok előnyösebbek legyenek, mint korábban, de utat most nem fogunk tudni építeni. Ez azonban természetesen nem zárja ki azt, hogy egyszer, egy későbbi helyzetben nem valósulhat majd meg ez a 4 évtizeddel ezelőtt lefektetett terv.



## Igazgatási szünet

Tájékoztatom a Tisztelt Lakóinkat és az Ügyfeleket, hogy a Polgármesteri Hivatalban

**2024. augusztus 5. napjától 2024. augusztus 20. napjáig**

**igazgatási szünet miatt az ügyfélfogadás szünetel, a Hivatal zárva tart.**

2024. augusztus 9. (pénteken) 8:00-12:30 között és augusztus 12. (hétfőn) 14:00-18:00 között a földszinti ügyfélszolgálaton lehetőség lesz a kérelmek leadására.

2024. augusztus 12-én, hétfőn az FKF Hulladékgazdálkodási Divízió szokásos kihelyezett ügyfélszolgálatát továbbra is elérhető lesz a Hivatal földszinti előterében 14:00-18:00 óra között! Ekkor lehetőség nyílik szelektív gyűjtőedények átvételére is.

A Polgármesteri Hivatal következő ügyfélfogadási napja:  
**2024. augusztus 21-én**, szerdán lesz a szokott rend szerint.  
Megértésüket köszönöm!

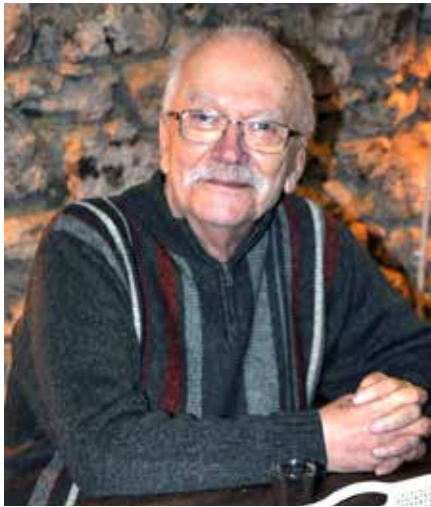
Tisztelettel:  
dr. Filep Julianna  
jegyző

### Behajtási engedélyek kiadásának rendje az igazgatási szünet időszakában

A Polgármesteri Hivatalban augusztus 5. és augusztus 20. között igazgatási szünet lesz, emiatt az ügyfélfogadás szünetel. Az igazgatási szünet első hetében várható behajtási engedély igényeiket 2024. augusztus 06-án 15.00 óráig, második hetében pedig 2024. augusztus 13-án 15.00 óráig szíveskedjenek e-mailben jelezni a HYPERLINK „mailto:cselei.tamas@leanyfalu.hu”cselei.tamas@leanyfalu.hu címen.

Tisztelettel:  
Műszaki Osztály

## Tisztelt hallgatóság, kedves leányfalusi földijeim!



Először is szeretnék köszönetet mondani az engem ért megtiszteltetésért mindenkinek, aki kezdeményezte, támogatta, helyben hagyta azt. Igazi meglepetés volt számomra és nagy öröm. Remélem nem hat dicsekvésképpen, ha elmondom, hogy nem ez az első alkalom, amikor ilyen elismerésben részesülök. Pontosan 20 éve van annak, hogy Zalalövő, egy kisváros 280 km-nyire innen, ugyanilyen címmel tüntetett ki. Az ember akaratlanul is elgondolkodik ilyenkor azon, hogy a két alkalom között mi a hasonlóság, és mi az eltérés?

A csodálatos magyar nyelv annak idején alkalmat adott nekem arra, hogy szemléletesen meg tudjam fogalmazni érzéseimet zalalövői hallgatóságomnak. Beszédemben elmondtam, hogy ők nem **kitüntettek** engem valakik közül, hanem **befogadtak** maguk közé! ... És ez nagy különbség! Hiszen már 28 éves voltam, amikor először betettem a lábam hozzájuk, ahol aztán a díszpolgárságig 30 éven át rendszeresen dolgoztam. Nem volt kérdés, hogy mi a feladat, és azt hogyan kell végezni, mert ezt szakmám szabályai pontosan előírták. Azóta is, és jelenleg is rendelkezésükre állok.

Más a helyzetem idehaza. Itt öslakosnak számítok. Már a kiegyezés körül született dédnagyanyám is a leányfalusi temetőben nyugszik, ahogyan nagyszüleim, szüleim is. Gyerekkorom minden nyarat, telét, hét végéjét itt töltöttem, innen jártam be egyetemre, azután 1987-től végleg állandó lakos lettem.

Mégis hamarabb ismerték meg feleségemet az idevalósiak, amikor az iskolában a szülői értekezleten, vagy a zöldségesnél, bevásárlás közben találkoztak velem, mint engem, pedig még csak 37 éve él itt. Meg is kérdezték tőle olykor: ki az az öreg bácsi, akivel néha együtt látják?

Sok oka van ennek, és az első valószínűleg az, hogy a leányfalusiak legnagyobb része másutt dolgozik, jellemzően Budapesten. Reggel fel-száll a buszra, és este örül, ha az utolsó járatot eléri. Kevés közülük van egymáshoz. Én is csak az után tudtam kissé körülnézni a faluban, hogy nyugdíjas lettem. Aki itt él, ismeri ezt, és igaznak tudja, de más, mélyebben fekvő okai is vannak falunk társadalmában az elszigeteltségnek, és ez engem jobban foglalkoztat.

A 19. sz. utolsó harmadától kezdődően betelepült színészek, operaénekesek, írók, költők, tudósok, pénzesebb polgárok szükségletei, igényei, életstílusa merőben eltért a helyi, pócsmegyeri, dunabogdányi származású, szülő- és erdő- ill. kertművelésből élő rétegtől. A kettő között alig volt átjárás, mégis kiválóan működött, mert az egyik igénybe vette a másik szolgáltatásait, és a másik ebből élt. Ez – gyerekkoromban – még a házak, kertek szépségén, minőségén is érzékelhető volt. Ma már csak alig. A kulturális különbség azonban még mindig elég nagy, és ez már nem anyagi kérdés, hanem a legtágabban értelmezendő művelődés iránti igény kérdése. Talán kissé élesen és tömören így hangzik ez az egyik oldalról: „Mit keresnék én ott, úgysem nekem szól, nem is érteném, különben is egész héten robotoltam, fáradt vagyok.” A másik oldalról így: „Nem nézem, nem olvasom, mindig csak ugyanaz a kincstári sablon megy, különben is bérletem van a Budapest Concerto-hoz.”

Bár egyik magatartással sem értek egyet, néha talán bánt is, de megértem, az érvelést pedig fontosnak, megszívelemzőnek tartom, és úgy érzem, hogy nekem is szól, mert én itthon ezen a területen találtam meg a feladatokat nyugalmazott ókori kutató létemre. Közreműködni abban, hogy a zene, a képzőművészet, az irodalom, a történelem, a tudomány, egy szóval a kultúra közös kincsünk, és **mindenki** számára alapvetően fontos. Ezt szolgálni, ezen dolgozni méltó vállalat.

Ezért aztán mindenbe beleütöttem az orrom. Szinna Lia néni – hiszem, ha látom alapon – még le is vizsgáztatott amikor bemutatkoztam neki a régi könyvtár helyiségében. Megkérdezte, melyik is az a hét város, amelyik azon versengett egymással, hogy hol született Homérosz? Sikeresen átmentem. Aztán egyszer Bedő Szilvi beajánlott Patak Márta Gyalogosaihoz szavalni, Szelekovszky Bea javaslatára hívott Bolba Lajos a Ripacsokhoz, Zatykó Feri pedig a Szent Anna kórusba. Jékely Terinek már könnyebb dolga volt, mert tanította a lányomat az iskolában. Kovács Kristófnak még könnyebb, mert ő gyerekkorunk óta ismert.

És itt most egy lényeges dologhoz érkeztünk. Nézetem szerint igazi létkérdéshez: miért fontos számunkra ez a művelődés? – Azért, mert minket nem az tesz magyarrá, hogy hol húzódnak országunk aktuálpolitikai határai, hanem az, hogy a nyelvet, műveltséget, amelyet elődeink évezredek alatt hoztak létre, mentettek át nehéz történelmi körülmények között, fejlesztettek tényezővé a földkerekség kulturális palettáján, és amelynek erejét, szépségét minden nap élvezzük, különösségével, ritkaságával csöndben büszkélkedünk, meg tudjuk-e őrizni, tovább tudjuk-e adni csorbítatlanul utódainknak.

Ez nem jelenti, hogy ne lenne felelősségünk a darabka föld iránt is, amelyen élünk. Egyszer megrótt engem egy baráti beszélgetés során Rovnyai Imi. Azt kérdezte, miért foglalkozom régészként a rómaiakkal, miért nem a magyarok történelmét kutatom? Neki fogalmaztam meg talán először, hogy a rómaiak, akik itt éltek, ahol mi, földijeink. Kertszomszédok vagyunk. A távoli, messze szakadt rokonoknál sokszor több közös ügyünk van velük, mert ők is a Dunából ittak, és az elől menekültek fel a domboldalra, ha jött az áradás. Ugyanígy felelünk a korábban itt élt kelták, vagy a későbbben itt élt törökök kulturális hagyatékáért is, és ettől mi vagyunk gazdagabbak, csak mi tudjuk megőrizni azt a világ számára.

A megtisztelő cím, amelyet most kaptam örömmel tölt el, mert az jelenti, hogy most is közösségben dolgozom, többen gondolkozunk hasonlóképpen, és büszkeséggel is, mert arra utal, hogy munkánk nem eredménytelen.

*Dr. Redő Ferenc díszpolgár beszéde elhangzott június 27-én, a falunapi díjátadó ünnepségen.*

## Leányfalú kitüntetettjei 2024-ben

A júliusi falunapon vehették át Leányfalú Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének elismeréseit a következő leányfalusi személyek és szervezet:

**Elismerő oklevelet adományozott** Leányfalú Nagyközség polgármestere **Tóthné Bottlik Csilla úrasszonynak** köszönetképpen a településen működő házi segítségnyújtás területén 2011 óta

végzett lelkiismeretes szociális gondozói tevékenységéért. Tóthné Bottlik Csilla egy évtizede dolgozik Leányfalun a Figyelj Rám! Közhasznú Egyesület alkalmazásában. Számos időseknek, betegnek és hátrányos helyzetű személynek és családnak nyújt rendszeresen segítséget településünkön, munkaköri kötelezettségein felül is rendelkezésre áll, és az élet egyéb területein

is igyekszik támasza lenni a rászorulóknak. Leányfalú Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete ezúton is köszönetét fejezi ki szociális gondozó asszonynak Leányfalú végzett munkájáért.

**Kiemelkedő Leányfalusi Életút elismerést adományozott** Leányfalú Nagyközség polgármestere **Stein Józsefné Grüber Katalin úrasszonynak** az elmúlt **90 esztendőben** a település kulturális és közösségi életében végzett kiemelkedő tevékenységéért. Stein Józsefné Grüber



Katalin egyike Leányfalu legrégebbi lakóinak. Azon kevesek közé tartozik, akiknek születési helyeként Leányfalu áll az okmányaiban. Mindig is aktív részese volt a település életének, formálója lakóhelyének. 1998 és 2002 között az önkormányzat Kulturális bizottságának elnöke volt, irányította a Hóvirág Nyugdíjas klubot, és minden közösségi eseményen megjelent férjével, Stein Józseffel. Irodalmi munkásságát számos szakmai és önkormányzati elismeréssel díjazták. Kati néni, noha néhány éve idős kora miatt kénytelen volt fizikailag elhagyni szeretett Leányfaluját, de lélekben továbbra is itt él köztünk a Duna és a Pilis ölelésében.

**Leányfalú Ifjú Tehetsége kitüntető címet adományozott** Leányfalú Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete **Rehák Márk úrnak**, aki számos hazai és nemzetközi sportversenyen kimagasló eredményt ért el. Rehák Márk a leányfalusi Móricz Zsigmond Általános Iskola tanulója volt, jelenleg az ELTE GTK - kereskedelem és marketing szakján hallgató. Német nyelv felsőfokú nyelvvizsgával rendelkezik, sportedzői képesítést szerzett muaythai sportágban és kick-box sportágban. 2014-ben az Amatőr Országos



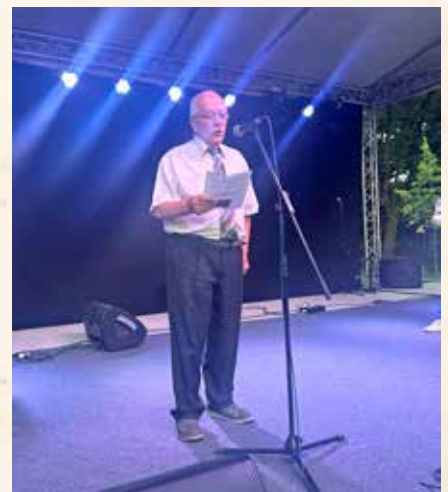
Sakk Diákolimpián I. helyezést ért el. Amatőr Muaythai sportágban elért eredményei: IFMA Amatőr Muaythai Európa Bajnokság 1.hely 2014, 2015, 2017 -ben. 2021-ben IFMA Amatőr Muaythai Világbajnokság 5.hely. Amatőr Kick-bokszt eredményei: 2018 WAKO Utánpótlás Világbajnokság 3.hely, 2021 ICO Amatőr Magyar Bajnokság 1.hely, 2021 WFC Amatőr Magyar Bajnokság 1.hely, 2023 WMAC Európa Kupa 1.hely. Profi Kick-bokszt eredményei: 2020 WFC Pro-Am K1 Magyar Bajnok, 2021 WKN Könnyűsúlyú Magyar Bajnok. Profi Muaythai sportágban: 2023 WKN Interkontinentális Bajnok.

**LEÁNYFALUÉRT EMLÉKÉREM elismerésben részesíti** Leányfalú Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete a **Leányfalú Polgárőrség Bűnmegelőzési és Önvédelmi Egyesületet** településünk polgárainak biztonságáért nyújtott áldozatos munkájukért. Mintegy 3 évtizeddel ezelőtt, a rendszerváltás felbolydult éveit követően lokálpatrióta polgárok hívták életre az Önkormányzat támogatásával az önkéntesekből álló szervezetet, melynek célja a település biztonságának és rendjének fenntartása, erősítése. Tagjai önkéntesek, akik szabadidejükben, fizetés nélkül végzik ezt a munkát, vállalnak forgalomirányítást,



éjszakai járőrszolgálatot, nyújtanak segítséget. A Leányfalusi Polgárőrség számos esetben segít az Önkormányzatnak helyi kulturális és közösségi rendezvények biztosításában, közlekedési problémák megoldásában és sok esetben nyújt segítséget a Polgármesteri hivatal szociális területén is, a helyi rászorulóknak számára juttattak el adományokat, élelmiszercsomagokat.

**Leányfalú Díszpolgára kitüntető címben részesíti** Leányfalú Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete dr. **Redő Ferenc régészt** helytörténeti munkájáért, valamint településünk kulturális és közösségi életében hosszú idő óta kifejtett gyümölcsöző tevékenységéért. Dr Redő Ferenc a római koros régészet ismert és elismert szakembere, Pannonia provincia avatott szakértője, az MTA Régészeti Intézetének tudományos főmunkatársaként ment nyugdíjba. Ezt követően 2007-től nagy energiáival vetette bele magát Leányfalú kulturális életébe. 2007- 2013 között a leányfalusi Helytörténeti



Múzeum alapítványát vezette. Aktívan részt vesz a helytörténeti kutatómunkában, széles körben ismert a római korról, kiemelten az őrtoronnyal és a limessel kapcsolatos ismeretterjesztő munkája. Részt vett a Lira Gyalogosai irodalmi kör munkájában, aktív és megbecsült tagja a Szent Anna Kórusnak és a Ripacsok amatőr színjátszókörnek, valamint tagja Leányfalú Lapja szerkesztőbizottságának is. Nagy energiákat fordít Leányfalú egykori plébánosának Katona Pusztai Sándor papköltő irodalmi hagyatékának feldolgozására és megismertetésére. Nagy gondot ápolja Leányfalúhoz szorosan kötődő művészpár szülei, idősebb Redő Ferenc és Vörös Rozália hagyatékát. Redő Ferenc lokálpatriótaságát, széleskörű közösségi, kulturális és tudományos ismeretterjesztő munkásságát az Önkormányzat 2024-ben díszpolgári kitüntetéssel ismeri el.

## Sakk a budapesti olimpián és a Termálfürdőben is

Idén mindenki a németországi foci EB és a párizsi olimpia lázában ég. Azt azonban kevesen tudják, hogy idén egy másik olimpiára is sor kerül. Szeptember 10. és 23. között Budapesten rendezik a 46. Sakkolimpiát. Ennek jegyében sakk napot szervezünk a Termálfürdőben augusztus 24-én, szombaton. Az eseményen kicsik és nagyok egyaránt összemérhetik tudásukat a medencékben elhelyezett táblákon.

Ezen a napon egyben a szezont is zárjuk, hiszen véget ér a nyár, szeptembertől újra az iskola és a munka veszi át a főszerepet, ezért aznap a szokásos éjszakai fürdőzésen avatott Dj biztosítja majd a muzsikát, és alapozza meg a fergeteges hangulatot.

Várunk mindenkit szeretettel!



“LEGYENEK MINDNYÁJAN EGYEK. AMINT TE, ATYÁM BENNEM VAGY S ÉN BENNED, ÚGY LEGYENEK ŐK IS EGGYÉ BENNÜNK, HOGY ÍGY ELHIGGYE A VILÁG, HOGY TE KÜLDTÉL ENGEM.” JN 17,21

### KERESZTÉNY EGYSÉG NAPJA

A RAVASZ LÁSZLÓ EMLÉKHÁZ PARKJÁBAN LEÁNYFALUN,  
2024. SZEPTEMBER 14. 16 ÓRA



**Boldog Meszlényi Zoltán Lajos, római katolikus vértanú püspök,**  
**Gulácsy Lajos, kárpátaljai református püspök**  
életét és munkásságát bemutató kiállítás megnyitója.

Ünnepi beszédet mond

**SULYOK TAMÁS,**

Magyarország köztársasági elnöke



ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELETET TARTANAK

Főtisztelendő Szalay Zoltán római katolikus plébános

Főtisztelendő Szilágyi János görögkatolikus atya, a Szent Gellért Lelkigyakorlatos ház igazgatója

Nagytisztelendő Kocsis Sándor református lelkipásztor

Nagytisztelendő Kocsis-Halász Teodóra református lelkipásztor

Cím, 2016 Leányfalu,  
Móricz Zsigmond út 124.

Vállalunk családi ház felújítást, víz, és hőszigetelést, kültéri burkolatok készítését kerítések, támfalak építését, kertépítést

Szentendrén és környékén garanciákkal, referenciákkal!

Normentor-bau Kft. Tel.: 06-30/579-3779 E-mail: mendi1940@gmail.com



## VILLANYSZERELÉS

- hálózat felújítása, korszerűsítése
- hibák feltárása, javítása

☎ 0620 447 6122

Gáspár Levente



LV electric



lvelectric21@gmail.com



## KLÍMÁSZ

**Kubicsek Márk**

**+36 20 508 9885**

kubicsekklima@gmail.com



**KLÍMA**



**HŐSZIVATTYÚ**



**LÉGKEZELŐ  
BERENDEZÉSEK**



**ÉPÜLETGÉPÉSZET**

## ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS ÁLLAMALAPÍTÓ SZENT ISTVÁN KIRÁLYUNK TISZTELETÉRE

2024. augusztus 20.

a Szent Anna templom kertjében



9.00

Ünnepi Szentmise

10.00

Ünnepi beszédet mond

**DÖRNER GYÖRGY**

Kossuth-díjas színművész, Leányfalu  
díszpolgára

majd koszorúzás a Millenniumi  
Emlékműnél

A HITEL MÚZEUM-GALÉRIA VALAMINT A FALUHÁZ ÉS RAVASZ LÁSZLÓ KÖNYVTÁR  
SZERETTEL MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT AZ

## ERDÉLYI MŰVÉSEK LEÁNYFALUN

SOROZAT IDEI 36. RENDEZVÉNYÉRE

2024. AUGUSZTUS 19-ÉN 16 ÓRÁRA

**DAMÓ ISTVÁN**

grafikusművész,  
A Szép Magyar Könyv verseny  
többszörös díjazottjának kiállítása

Megnyitja

**ÁRKOSSY ISTVÁN**

Munkácsy-díjas festőművész, grafikus,  
a Magyar Művészeti Akadémia  
köztestületi tagja



Kemény János - Medgyessy Éva

**VÍZIBOSZORKÁNY**

monodrámá

Rendezte és előadja:

**MEISTER ÉVA**

EMKE-életműdíjas színművész

Faluház és Ravasz László Könyvtár - 2016. Leányfalu, Mórko Zsigmond út 124



## VILLA LEÁNYFALU

A LEGSZEBB RENDEZVÉNYHELYSZÍN

A DUNA PARTJÁN FEKVŐ, GYÖNYÖRŰEN PARKOSÍTOTT, FRISSEN FELÚJÍTOTT, LEGMODERNEBB ESZKÖZÖKKEL FELSZERELT VILLA LEÁNYFALU RENDEZVÉNYTEREM ÉS KLUBHELYISÉG A RAVASZ LÁSZLÓ EMLÉKHÁZBAN KAPOTT HELYET. AZ ÉPÜLET 120 FŐS, KERTJE TÖBB SZÁZ FÉRŐHELYES RENDEZVÉNYEK SZÁMÁRA IS KIVÁLÓAN ALKALMAS.

VÁLLALJUK:

ESKÜVŐK

VÁLLALATI RENDEZVÉNYEK

KONFERENCIÁK

FOGADÁSOK

SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK

SZÜLETÉSNAPI ÉS EGYÉB MAGÁNRENDEZVÉNYEK SZERVEZÉSÉT

IGÉNY SZERINT VÁLLALJUK AZ ESEMÉNY CATERING SZOLGÁLTATÁSÁT, A RENDEZVÉNY PROFILJÁBA ILLESZKEDŐ ZENE, DJ BIZTOSÍTÁSÁT, A HELYSZÍN HANGOSÍTÁSÁT, DEKORÁLÁSÁT, MEGHÍVÓ ÉS EGYÉB NYOMDAI ANYAGOK TERVEZÉSÉT ÉS KIVITELEZÉSÉT.

VÁRJUK MEGKERESÉSÉT A

PROCULTURA.LEANYFALU@GMAIL.COM  
EMAIL CÍMEN.

## AKI MEGTANÍTOTTA A LEÁNYFALUSI GYEREKEKET ÚSZNI... Beszélgetés Vadász Eszterrel



**Június 9-én - a harmadik legtöbb szavazatot kapva – önkormányzati képviselőnek választottak Leányfalun. Mikor és miért döntöttél úgy, hogy megméretteted magad?**

Mindig érdekelt a közélet. Édesapám, amikor mesélt az aktuális terveiről, a városokról, ahol megvalósultak az épületei nem mulasztotta el soha, hogy számára mennyire fontos az emberek véleménye.

Hiszen ők fogják használni. Én ezt akkor nagyon megjegyeztem, és emlékeztem arra, hogy az elmúlt két és fél évtizedben itt Leányfalun százszor és százszor megkaptam a szülők bizalmát, amikor rám bízta a gyermekeiket a nyári úszótáborok, vagy úszótanfolyamok alkalmával. Máig érzem a személyemet övező bizalmat.

**Biztattak rá, hogy indulj el a választáson?**

Igen, többen is. Nagyon örültem, amikor te is említetted, és Szlávik Robival, Gyurkó Danival meg Zentai-Plajner Zsolttal, meg veled közös programmal indultunk. Úgy gondolom, ahogy minden gyermeket meg lehet és meg is kell tanítani úszni, most arra szeretnék vállalkozni, hogy az egész községért tehessek. A programunkban megfogalmaztuk, hogy a teremtett és



épített környezetünk védelme mellett - a leányfalusi hagyományokhoz hűen - az egészségünkre is figyelniük kell: szűrőprogramokkal, sporttal, és főleg sok mozgással.

#### **Mondanál valamit a gyermekkorodról?**

Budapesten születtem 1971. május 25-én. Édesapám Vadász György a Nemzet

Művésze, Kossuth-, Ybl Miklós- és Prima Primissima-díjas építész, szobrász. Ő sajnos már nincs velünk, idén márciusban, 91 éves korában elment. Édesanyám Pöhl Veronika, az Iparművészeti Egyetem testnevelő tanára volt. Hála Istennek még jó egészségnek örvend, itt él ő is Leányfalun. Szerencsés embernek tartom magam, mert édesapámtól a művészetek szeretetét, édesanyámtól pedig a testkultúra gyakorlásának fontosságát örököltem.

#### **Több testvéred is van.**

Igen, egy édes, Bence és két féltestvér: Gyuri és Kati. Bence és Gyuri édesapánk hivatását vitték tovább, építészek. Kati tanárnő. Nagyon szeretem őket!

#### **Iskoláid?**

Budapesten, Pasaréten a Móricz Zsigmond Gimnáziumban érettségiztem. Előző, és jelenlegi neve Baár-Madas Református Gimnázium. Az érettségi vizsga után kirakatrendezői iskolát végeztem. A Testnevelési Főiskolán pedig, - amit ma már egyetemnek neveznek - úszóedző diplomát szereztem.

**Ebben igazolódik a művészet és a testkultúra iránti vonzalmad.**

**A tanulmányaid befejezése után hogy' alakult az életed?**

A gimnázium után Hunyadi László főrestaurátor támogató segítségével ékszerkiállításokat szerveztem és ékszerkirakatokat rendeztem. A főiskolai diplomám kézhezvétele után a KOPÉ-nál kezdtem el a gyerekeket úszni tanítani. Ez a munkám 20 évig

tartott. Utána Dunabogdányban privat úszásoktatással foglalkoztam, melynek a COVID-járvány véget is vetett. A pandémia elmúltával, - szeptemberben lesz két éve - a leányfalusi Postához mentem dolgozni.

#### **Ezáltal még többen, még jobban megismerhettek.**

Bizony, így van. Ahogy naponta, munkám során járom a falut, kézbesítem a leveleket, a lakosok tudják, hogy októbertől a képviselő-testület tagja leszek, elmondják a problémáikat és kérik, hogy továbbítsam és képviseljem a testületben is. Erre vállalkoztam, ez a tervem!

#### **Mióta élsz Leányfalun?**

1994-ben kötöttem házasságot Ondruss Istvánnal, akitől azóta már elváltam. 1998. májusában költöztünk ki Leányfaluba. A házasságunkból négy gyermekünk született: Marci, Máté, Réka és Verus. Ők velem élnek.

**Ahogy beszélgetek veled, sugárik rólad a nyugalom, a magabiztosság. Látszik rajtad, hogy a „lelked” rendben van. Naponta elmehetsz édesapád által megálmodott Leányfaluház (ezt Ő nevezte így), és a GAZEBO Café mellett, de olykor egy kicsit távolabb, Tahiban a Tildy Zoltán-híd feljárójánál, a két Hídvigyázó között is.**

Jól érzed, jól látod. Nagyon szeretek itt, a Dunakanyar gyöngyszemében, Leányfalun élni. Kedvesek az emberek, s ilyenkor nyáron a sok nyaralós még inkább színesíti a hangulatot. Őszintén örülök a megválasztásomnak, és képviselői munkámmal szeretném a leányfalusi kulturális élet, a sportot és a civil kezdeményezéseket szolgáltni.

*Köszönöm a beszélgetést.*

*Nyíri Csaba*

**PILLANGÓK TANCA...**

Faluház színházterme  
2016 Leányfalú, Móricz Zsigmond út 124.

2024.08.18 18.00

előadja: Csőke Flóra csellón,  
Hámori Angelika zongorán

Műsoron: Schubert,  
Saint-Seans és Faure művek

## Ingyenes jogsegélyszolgálat a Leányfalui Önkormányzatnál.

Dr. Turán Tünde ügyvéd ingyenesen nyújt segítséget jogi kérdésekben, minden hónap utolsó szerdáján, a Polgármesteri Hivatal épületében.  
Telefonszám: 06/70/3838-855

## Hirdessen Leányfalú lapjában!

Áraink:	Fekete- fehér	Színes
<b>1/16 oldal</b>	4500 FT	5300 FT
<b>1/8 oldal</b>	6600 FT	7700 FT
<b>1/4 oldal</b>	12 900 FT	15 100 FT
<b>1/2 oldal</b>	22 000 FT	25 800 FT

A díjak 27% ÁFÁ-t tartalmaznak.

További információk a leanyfalulapja@gmail.com címen.

## Első lépések a testünk elfogadásához



**16 éve foglalkozom a testkép kutatásával a plasztikai sebészetben és 5 éve tanítok a Magyar Táncművészeti Egyetemen. Az egészséges testhez való viszony vizsgálata és ennek gyakorlati megvalósítása lett a munkám központja nemcsak a plasztikai sebészetben és a táncosok esetében, hanem az átlagos serdülők és felnőttek körében is. Rengeteg tévhittel, félreértéssel és határkezelési problémával találkozok, ezért ez a rovat arra szolgál, hogy segítsen eligazodni a pszichológia területét érintő kérdésekben és megkönnyítse a mindennapjainkat.**

Tombol a nyár és ilyenkor a forgatókönyv általában ugyanaz: utazunk, kirándulunk, vagy egyszerűen lemegyünk a Dunára és a pillanatokat megörökítjük. A fotók nagyobb platformon történő megosztása előtt azonban egyre többet csinosítjuk, filterezzük a képeinket, hogy még vagányabbak legyenek, azonban ezzel távolabb kerülünk a saját valóságunktól.

Nem egyszerű hiúsági kérdés az, hogy jól akarunk kinézni, mert a vonzó és szép emberek evolúciós és társas előnyöket is élveznek. Az evolúciós háttér szerint a jó megjelenés, az arányos arc, a megfelelő csípőderék arány fitnessz-indikátorok. Az ilyen paraméterekkel rendelkező „egyed” túlélési és fajfenntartási esélyei jobbakké: termékenységet és egészségességet jeleznek előre a többieknek. Az evolúciós eredményekre pedig mi társas helyzetekben rá is erősítünk. Szociálpszichológiai kutatások leírják az

ún. holdudvar hatást, mely azt jelenti, hogy a vonzó embereket előnyben részesítjük. Jobb értékelést kapnak, kevesebb büntetést, intelligensebbnek, tartjuk őket és számos pozitív tulajdonságot rendelünk hozzájuk (pl. humoros, sikeres, tehetséges stb.) Mindezek miatt a vonzó emberek magabiztosabbak, így további társas előnyöket szerezhetnek – pl. a munka, a párkeresés terén. Egészen sokra vagyunk képesek a jobb külsőért? Egy 2006-os felmérés során 4283 ember kérdeztek meg erről. A válaszadó csaknem fele adna egy évet az életéből, csak ne hízzon el, 30%-uk pedig inkább elválna, mint elhízna.

A külső fontossága a mindennapjaink része, ezen a törekvések egy része automatikus, nem tudatos, másik része azonban a mi irányításunkkal történik. Saját testünk felmérésére ott a tükör, vagy számunkra fontos más emberek, akiket megkérdezhetünk, hogy nézünk ki. Ezek mellett azonban egyre gyakoribb, hogy teljesen idegen közegben „versenyztetjük” magunkat. Felmegyünk a közösségi médiafelületekre és böngészünk. Mustráljuk az ismerőseinket, az ismerőseink ismerőseit, híres embereket, celebeket, végül már idegeneket is. Napi több mint 93 millió szelfit töltünk fel az Instagramra, ezeket

a képeket általában szerkesztjük, ami együtt jár az arc folyamatos monitorozásával és a másokkal való összehasonlítással. Filterezzük, karcúsítjuk, alakítjuk a képeinket, így a jelenlegi testünkől egyre távolabb kerül az az ideálisnak látott alak, amit feltöltünk magunkról valóságként. Ennek az eredménye mindig testtel kapcsolatos elégedetlenség lesz, mert mindig különbözni fog a jelenlegi külsőtől. Minél többet használom a közösségi médiafelületeket és szerkesztem a saját képeimet, annál elégedetlenebb leszek a saját testemmel.

Kevesebb a külsővel kapcsolatos szorongást akkor tudok elérni, ha kevesebbet pörgetem céltalanul a közösségi médiát, ha pedig feltöltök egy tartalmat,

akkor azt minél kevésbé szerkesztem. Megszeretni saját magamat azzal kezdődik, hogy elfogadom a jelenlegi állapotot kiindulásként. Egy sor olyan szakterület (sporttudomány, diétetika, szépségügyi szolgáltatások, pszichológia) van, ami abban segít, hogy változtassak a testemen, ezek azonban akkor a leghatékonyabbak, ha reális a jelenlegi külső felmérése és a számomra ideális cél megjelölése.

*Irodalom:*

*Laughter, M. R., Anderson, J. B., Maymone, M. B. C., & Kroupouzou, G. (2023). Psychology of aesthetics: Beauty, social media, and body dysmorphic disorder. Clinics in dermatology, 41(1), 28–32. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2023.03.002>*

*Schwartz, M. B., Vartanian, L. R., Nosek, B. A., Brownell, K. D. (2006). The influence of one's own body weight on implicit and explicit anti-fat bias. Obesity, 14(3), 440–447. <https://doi.org/10.1038/oby.2006.58>*

*Ajánlás:*

*Csabai Márta (2023): Az önmonitorozás gyakorlatai. In: Csabai Márta (szerk.): Aggódo testünk. (124-159.) Budapest: HVG Könyvek.*

NYÁRESTI KAMARAZENE	20	MÁJ	18	ZONGORAMUZSIKA ISA-SOPHIE ZÜND (LIECHTENSTEIN)
	24	JÚN	22	DAL- ÉS KAMARAEST BAJÁN ZSUSZANNA (ÉNEK) ÉS BARÁTAI
		JÚL	20	LEÁNYFALU MUZSIKÁL BODOKY GERGELY (FUVOLA) BALOG JÓZSEF (ZONGORA)
		AUG	17	ZONGORAEST BALOG ALEXANDRA KONCERTJE
		SZEPT	14	FAGOTTISSIMO LAKATOS GYÖRGY (FAGOTT) ÉS TANITVÁNYAI
				SZOMBATONKÉNT 18.30-TÓL A LEÁNYFALUSI REFORMÁTUS TEPLOMBAN



## HELLO LEÁNYFALU!

A településünkön élők és a nyaralótulajdonosok egy részében megfogalmazódott az a jogos igény, hogy beszéljünk, találkozzunk, legyen rendszeres fóruma annak, hogy elmondhassák a problémáikat, javaslataikat és a támogatható ötletek, kérések elbírálásra, befogadásra és ami a legfontosabb megvalósításra kerülhessenek. Nagyon sokan ajánlották fel segítségüket, magánemberként, vállalkozóként, ezt ezúton is köszönjük! Terveink szerint HELLO LEÁNYFALU! néven, a fenti igények kielégítésére, a mai elvárásoknak megfelelő formában szeretnénk újjászervezni a valaha sikeresen működő Leányfalusi Társadalmi és Szépészeti Egyletet, ezért együtt gondolkodásra hívunk minden kedves érdeklődőt a következő személyes

találkozónkra: Időpont: 2024. szeptember 7-én szombat 18.00 óra Helyszín: Leányfalú Hely- és Irodalomtörténeti kiállítóhelye. A találkozásig örömmel és szeretettel várjuk megkereséseiket az alábbi e-mail címen is: [helloleanyfalu@gmail.com](mailto:helloleanyfalu@gmail.com)

Közös céllal, közös erővel Leányfaluért!



## KÖZHASZNÚ INFORMÁCIÓK

**ÁLLATORVOS** – dr. Kovács Zoltán, tel: 30/954-3192  
**• DUNAKANYARI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÖLÉTI INTÉZMÉNY** – Szentendre, Szentlászlói út 89., tel.: 26/400-172, 26/312-605  
**• ELMŰ** – Szentendre, Dunakanyar krt. 14., K:8-12, Cs:14-18, tel.: 80/383-940  
**• EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG** – Horváth-Hegyi Olivér parókus lelkész, Szentendre, Luther tér 1. 26/303-459  
**• FALUHÁZ** – Móricz Zsigmond út 124/a Szelekovszky Beáta tel: 70/771-4363  
**• FÖLDHIVATAL** – Szentendre, Dunakanyar krt. 1., tel.: 26/312-413  
**• GÁZSZOLGÁLTATÓ – FŐGÁZ** – ügyfélszolgálat: 1/474-9999, 20/474-9999, 30/474-9999, 70/474-9999, vészhelyzet, üzemzavar, éjjel-nappal  
**• GYÓGYSZERTÁR** – Leányfalú, Móricz Zs. u. 138., tel.: 26/383-083  
**• GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET** – Huszár Gyógyszertár Pomáz, Huszár u. 5. tel.: 26/999-425  
**• KÉMÉNYESPRÓ** – BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság, tel.: 1818  
**• KORMÁNYABLAK** – Tahitótfalú, Szabadság tér 3. tel.: 70/685-4102, 70/685-4083  
**• KÖNYVTÁR** – Móricz Zsigmond út 124. tel: 26/580-035  
**• KÖZJEGYZŐ** – Grünvaldné dr. Szántó Szilvia, Szentendre, Paprikabíró u. 2., tel.: 26/309-055  
**• MENTŐK** – tel.: 104, 26/310-424, 26/312-933  
**• MUNKAÜGYI KÖZPONT** – Szentendre, Dunakanyar körút 1., tel.: 26/302-889  
**• POLGÁRMESTERI HIVATAL** – Leányfalú, Móricz Zs. u. 126., tel.: 26/383-014, H: 8-12 ig és 14 – 18-ig, Sz: 8-12-ig, 14-16- ig  
**• POSTA** – Móricz Zs. u. 157. 26/383-335, Nyitva: ebédszünet minden nap 12:00-12:30, H: 8-18; K-Sz: 8-15; Cs-P: 8-16  
**• REFORMÁTUS GYŰLEKEZET** – Kocsis Sándor és Kocsis-Halász Teodóra, tel.: 26/395-128  
**• RENDELŐINTÉZET** – Szentendre, Kanonok u. 1., tel.: 26/501-444  
**• RENDŐRSÉG** – Szentendre, Dózsa Gy. út 6/A. tel.: 107 vagy 26/502-400; Poór István kmb 20/ 489- 6754  
**• RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA** – Szalay Zoltán plébános 26/383-091  
**• TERHES SZAKRENDELÉS** Szentendre, 26/501-444/118 m.  
**• TÜZOLTÓSÁG** – tel.: 105 és 26/500-017

## HIBABEJELENTÉS

**VÍZMŰ** – Szentendre, Kalászi út 2., víz és csatorna ügyek tel: 27/999-688

### Közvilágítás:

kozvilagitas@elmu.hu Fontos, hogy pontosan írják le, hogy melyik villanyoszlopról van szó.

### Áramszünet:

ELMŰ hibabejelentő 06 (80)383-940

### Csőtörés:

06 (27) 511-511 Először meg kell adni Leányfalú irányítószámát 2016, majd az 1. menügomb a hibabejelentés.

**Hulladékszállítás:** 06 1 700 7000 [fkfzrt@fkf.hu](mailto:fkfzrt@fkf.hu) Amennyiben nem ürtették vagy szállították el a reggel 6 óra előtt kikészített kukát, összeköteget ágat, szelektív hulladékokat.



## Helybe visszük az ügyintézés

**Kormányablak-busz érkezik  
 Leányfalura  
 augusztus 29. 9.30 - 11.00**

Móricz Zsigmond út 126.

### Többek között az alábbi ügyek intézhetőek:

személyazonosító okmány (személyi igazolvány, jogosítvány, útleve), lakcímgazdálkodás, lakcímbeküldés, diákigazolvány, ügyfélkapu-regisztráció

Illetékfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.



Menetrend: [www.kormanyhivatalok.hu](http://www.kormanyhivatalok.hu)

## Újra itt a nyár!



És meleg az idő, szokták énekelni a dalban, ez idén még fokozottabban igaz. A gyerekeknek azonban az iskola kapuival bezárólag elkezdődhet a várva várt vakáció, amit mi mással is tölthetnének, mint



táborozással! Leányfalun a focipálya már évek óta több héten keresztül megtelik táborozó gyerekekkel és reggeltől délutánig különböző sportprogramokkal töltik vidáman a hétköznapjaikat. Idén 4 héten keresztül zajlottak a focitáborok, ahol volt teqball, számháború az erdőben, strandolás a Termálfürdőben, evezés a Dunán és természetesen töménytelen mennyiségű



labdarúgás. Évről évre egyre több gyerek jön hozzánk és gazdagítja közösségünket, amit mi nagy örömmel veszünk. Az idei évben először, nem csak focitábort tartottak edzőink, hanem egy Ergolimpia Tábor is megrendezésre került, ahol egy nagyszerű hetet tölthettek mozgással, játékkal miközben az Olimpiát is alaposan megismerték a gyerekek. Csodálatos élmény ilyen jó közösségben ennyi vidám arccal találkozni a mi kis focipályánkon!

Közben már készülünk a következő bajnoki

szezonra, néhány csapatunk augusztusban kezd is a felkészülést. Idén felnőtt csapatunk feljutott a megye II-es bajnokságba, és nagy örömmel jelenthetjük, hogy indítunk egy megye IV-es csapatot is, ahova várjuk a lelkes focizni vágyó férfiakat! Érdeklődni Antal Zoltán elnök úrnál (06309217586) és Zserai Zsolt (06707718500) alelnök úrnál lehetséges. Ezen kívül, természetesen a többi csapatunkba (Női, Öregfiú, U15, U13, U11, U9, U7) is szeretettel várjuk újdonsült játékosainkat! Illetve akinek a foci annyira nem fekszik, de szeretné nálunk megtalálni sportját, Ergo Sport szakosztályunk nyitva áll minden kislány és kisfiú számára! Ezzel kapcsolatba Horváth Luca, szakágvezetőt keressétek bizalommal (06303503854)!

*Hajrá LSE!*



# Nyári élet a Tündéerkert Óvodában!



## Falunap 2024 képekben

